



BILAN APPROFONDI

18 HEURES

Durée : 18 heures

Tarif : 2 300 € TTC

Conforme aux articles L.6313-4 et R.6313-4 du Code du travail

Présentiel - Distanciel - Format mixte

HELENE SEJOURNE

282 chemin du Val Martin -06560 Valbonne

SAS capital 5000€- Siret 804 263 986 00015 -RCS Grasse -n°TVA FR 02 804 263 986

Organisme de formation enregistré sous le n° 93.06.07480.06 auprès du préfet de région

L'ESPRIT DU BILAN

Le Bilan approfondi s'adresse aux personnes qui souhaitent aller au-delà d'une simple clarification de projet.

Il s'agit d'un accompagnement structuré, exigeant et transformationnel, qui intègre :

- Une analyse approfondie de l'identité professionnelle
- Des outils diagnostiques pertinents
- Un travail sur les valeurs, motivations et talents
- Une réflexion sur la posture et les croyances professionnelles
- Une mise en cohérence entre projet, sens et trajectoire

Ce bilan vise non seulement à **définir un projet, mais à consolider une trajectoire professionnelle alignée** et à explorer en profondeur l'identité professionnelle, les ressources, ainsi que les freins ou angles morts afin de sécuriser des choix pleinement conscients et assumés.



POSITIONNEMENT DU BILAN APPROFONDI

Le Bilan Approfondi est un accompagnement stratégique et transformationnel destiné aux personnes qui souhaitent aller au-delà d'une simple clarification de projet.

Il s'adresse à celles et ceux qui ne cherchent pas seulement à choisir un métier, mais à redéfinir leur positionnement professionnel.

Une profondeur d'analyse renforcée

Exploration approfondie de l'identité professionnelle, des valeurs, des talents distinctifs et des moteurs de décision

Des outils de diagnostics structurants

Inventaires de personnalité et tests d'intérêts professionnels sélectionnés pour leur pertinence, avec un débriefing approfondi.

Une réflexion stratégique sur la trajectoire

Projection à court, moyen et long terme.
Construction de scénarios alternatifs sécurisés.
Aller vers sa transformation

Un travail sur la posture et les croyances

Analyse du rapport à la légitimité, aux responsabilités, au pouvoir d'agir et aux environnements professionnels.

Ancré dans la réalité

Confrontation systématique au marché de l'emploi

Il permet de redéfinir un positionnement professionnel clair, assumé et stratégique, en intégrant à la fois les compétences, les moteurs profonds et les enjeux d'identité.

Il repose sur une conviction forte : les décisions professionnelles à fort enjeu doivent s'appuyer sur une analyse fine de soi, une lecture lucide du marché et une vision claire de sa valeur distinctive.

PUBLIC CONCERNÉ

Le Bilan Approfondi s'adresse notamment :

- Aux personnes n'ayant pas d'idée mais qui se posent des questions sur l'avenir professionnel
- Aux cadres et profils à responsabilités
- Aux personnes en reconversion complexe
- Aux transitions à fort enjeu identitaire ou financier
- Aux professionnels souhaitant redéfinir leur positionnement
- À celles et ceux qui souhaitent intégrer des outils diagnostiques structurants

INTENTION PÉDAGOGIQUE

L'intention du Bilan Approfondi est de :

- Permettre une analyse en profondeur de l'identité professionnelle, des talents distinctifs et des moteurs de décision
- Intégrer des outils diagnostiques structurants afin d'éclairer les choix avec rigueur
- Travailler la posture professionnelle, la légitimité et les croyances limitantes
- Mettre en cohérence compétences, valeurs, sens et environnement d'exercice
- Sécuriser une décision à fort enjeu par une réflexion stratégique structurée
- Construire une trajectoire professionnelle alignée et durable

Ce bilan vise à aller au-delà d'une clarification de projet :

il accompagne une évolution professionnelle en profondeur, en articulant connaissance de soi, analyse du marché et stratégie d'action.

OBJECTIFS

Le bilan de compétences a pour objectif de permettre au bénéficiaire de

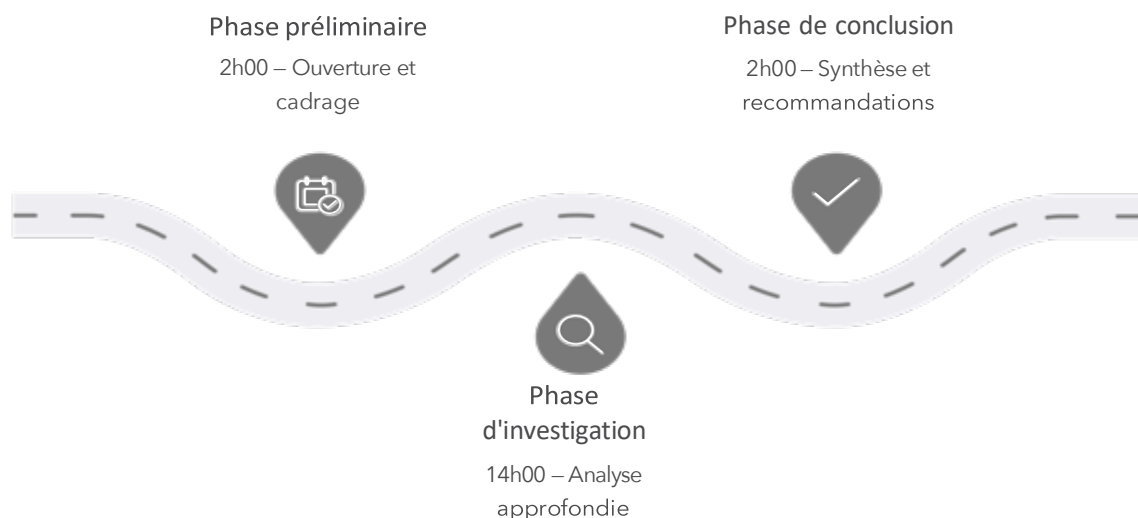
- Analyser ses compétences transférables, ses zones de développements, ainsi que les talents acquis tout au long de la vie
- Comprendre ses modes de fonctionnements professionnels à l'aide d'outils structurants
- Identifier ses valeurs, moteurs dans l'action et les critères de décisions
- Clarifier son positionnement professionnel Explorer et comparer plusieurs scénarios
- Valider un projet cohérent, argumenté et aligné avec son identité
- Construire un plan d'action structuré à court, moyen et long terme



CONFORMITÉ RÉGLEMENTAIRE

DÉROULÉ DU PARCOURS – 18 HEURES

Le bilan se déroule en trois phases réglementaires étalées sur 12 semaines à 6 mois.



Chaque phase répond à des objectifs précis et s'inscrit dans une logique de progression structurée

PHASE PRELIMINAIRE – 2H00

Les 18 heures d'accompagnement sont entièrement consacrées à l'analyse, à l'interprétation et au débriefing approfondi et personnalisé des résultats.

Objectifs :

- Analyser la demande et la situation professionnelle
- Clarifier les enjeux professionnels et identitaire
- Définir les attentes et les objectifs personnalisés
- Poser le cadre relationnel, déontologique et confidentiel de l'accompagnement

Contenu

- Entretien d'exploration de la situation professionnelle et personnelle actuelle
- Identification des enjeux (mobilité, reconversion, repositionnement...)
- Définition du cadre d'accompagnement, du format, du planning et des modalités
- Présentation des outils et de la méthodologie par une proposition détaillée

Livrable

- Formalisation des objectifs du bilan
- Contractualisation du parcours

PHASE D'INVESTIGATION – 14H00

Cœur du bilan : analyse approfondie, diagnostic structuré, réflexion stratégique et confrontation au réel, orienté transformation et stratégie.

A. Exploration des motivations et des aspirations professionnelles et personnelles

- Identification des valeurs professionnelles
- Analyse des environnements de travail favorables
- Clarification des moteurs et sources de motivation
- Réflexion sur le projet de vie global, vision stratégique long terme
- Projection à moyen et long terme

Outils possibles :

Outils projectifs, exercices de projection.

B. Diagnostiques structurants

Dans le cadre du Bilan Approfondi, deux outils sont mobilisés :

- Un 360° (feedback multi-sources) permettant de recueillir une perception structurée de l'environnement professionnel (forces, axes de développement, cohérence du positionnement).
- Un outil d'exploration individuelle, choisi selon la situation :
 - soit le STRONG, inventaire d'intérêts professionnels permettant d'identifier les environnements et activités cohérents avec les motivations profondes ;
 - soit le MBTI, outil d'exploration des préférences de fonctionnement et du style professionnel.
 - soit le DISC, outil d'analyse des styles comportementaux et des modes de communication en environnement professionnel.

Les questionnaires sont réalisés en amont de manière asynchrone.

- Travail sur les croyances limitantes freinant un développement de carrière ou d'ambition,

B. Analyse du parcours à la recherche de sens et d'identité professionnelle

- Relecture stratégique et approfondie du parcours professionnel et extra-professionnel
- Identification des réalisations probantes pro et perso, des compétences clés et différenciantes

- Mise en évidence des talents acquis tout au long de la vie pro/perso
- Cartographie des compétences techniques et comportementales

Outils possibles :

Grille d'analyse des compétences, portefeuille de compétences, référentiel métier, etc.

Aucun test de personnalité n'est utilisé : l'analyse repose sur l'expérience vécue et les situations professionnelles concrètes.

C. Exploration de pistes professionnelles

- Construction de scénarios cohérents et réaliste
- Analyse du marché de l'emploi
- Identification des conditions d'accès
- Identification des besoins en formation, contraintes personnelles
- Faire émerger les leviers d'action

D. Enquêtes métier (axe central)

Le bénéficiaire réalise des entretiens avec des professionnels ciblés afin de :

- Comprendre la réalité quotidienne du métier
- Identifier les compétences attendues
- Vérifier l'adéquation avec son profil
- Évaluer les contraintes et opportunités

Un accompagnement est proposé pour préparer et analyser ces échanges.

E. Analyse de faisabilité et Validation d'un ou plusieurs projets

- Analyse SWOT personnelle
- Analyse des écarts compétences / exigences
- Identification des risques et leviers
- Approfondissement de scénario multiples
- Définition d'un projet prioritaire et d'un plan alternatif si nécessaire

PHASE DE CONCLUSION – 2H00

Objectifs :

- Formaliser le projet retenu et a minima le plan B
- Construire un plan d'action structuré
- Sécuriser la mise en mouvement, réflexion sur la budgétisation du projet en cas de reconversion ou de formation longue

Contenu

- Formalisation du projet retenu
- Élaboration d'un plan d'action détaillé
 - Formation éventuelle
 - Démarches réseau
 - Calendrier
 - Étapes clés
- Évaluation des acquis du bilan

Livrable :

Document de synthèse personnalisé

Plan d'action détaillé et daté



Conformément à la réglementation, la synthèse est strictement confidentielle et remise uniquement au bénéficiaire.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Le Bilan APPROFONDI repose sur une pédagogie active, structurée et stratégique, combinant analyse approfondie, outils diagnostiques et travail réflexif.

◆ Entretiens individuels approfondis

Chaque séance d'environ 2h00 constitue un espace d'analyse, de clarification et de prise de décision, guidé et structuré.

- ⇒ Avec une consultante référente attribuée pour tout le bilan.
- ⇒ Le bilan se déroule dans un lieu neutre et dans le respect de la confidentialité.

◆ Travail asynchrone guidé par le livret compagnon

Entre les séances, un temps de travail personnel est proposé au bénéficiaire. Ce travail s'appuie sur un livret compagnon, véritable fil conducteur du bilan.

Ce livret permet :

- D'organiser la réflexion
- De formaliser les compétences identifiées
- D'analyser les pistes explorées
- De structurer les retours d'enquêtes métier
- De conserver une trace des avancées

Ce temps d'appropriation est essentiel : il permet au bénéficiaire de mûrir ses choix, d'ancrer ses prises de conscience et d'avancer de manière autonome.

L'alternance entre séances d'accompagnement et travail personnel favorise une réflexion plus approfondie et une prise de décision plus solide. Il faut compter de 15 à 30 heures de travail individuel sur dossier

◆ Enquêtes métier terrain

Accompagnement à la préparation, réalisation et analyse des entretiens professionnels. Une préparation mentale à ses enquêtes est réalisée par la consultante, qui peut aussi ouvrir son réseau ou celui du groupement HELENE SEJOURNE

◆ Distanciel sécurisé possible



USAGE RAISONNÉ DE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

L'intelligence artificielle peut être utilisée comme outil d'exploration :

- Recherche d'informations sectorielles
- Analyse des tendances du marché
- Aide à la structuration du plan d'action

Elle ne remplace ni l'analyse humaine ni la décision du bénéficiaire.

Son usage respecte :

- Le RGPD
- La confidentialité des données
- Le consentement explicite du bénéficiaire

RÉSULTATS ATTENDUS

À l'issue du Bilan Approfondi, le bénéficiaire dispose :



✓ D'une vision claire de ses Compétences



✓ D'un projet réaliste et argumenté



✓ D'une validation terrain via enquêtes métier



✓ D'un plan d'action concret



✓ D'une capacité renforcée à décider et une vision claire de son identité professionnelle

HÉLÈNE SÉJOURNÉ - LE CABINET

Hélène Séjourné est un cabinet qui accompagne les équipes, les dirigeants afin que chacun trouve sa juste place et la passion qui l'anime ; les femmes et les hommes dans leurs projets de vie professionnelle.

Un monde où les individus travaillent ensemble, dans le même sens en se respectant mutuellement, où l'écoute du client, des salariés, du patron est au cœur du projet de l'entreprise et qui crée de la richesse pour tous.

Ce qui me fait vibrer

Mettre de la fluidité dans les équipes, échanger, partager, collaborer afin de permettre à chacun de révéler ses talents – à soi, à l'entreprise, aux autres.

Bienveillance

Renforcer les zones de confort et faire progresser les personnes

Respect des engagements

Socle de toute relation humaine

Professionalisme

Un métier fondé sur la confiance

Éthique et déontologie

Membre et présidente de l'antenne ICF Côte d'Azur

CERTIFIÉ QUALIOPI

Certification qualité délivrée au titre des catégories : Formation et Bilan de compétences

MON EXPERTISE

Révélatrice de talents, je sais rendre la personne actrice de son parcours. Mon entreprise est née d'une passion : l'Humain, et d'une envie : remettre l'Homme au centre des considérations de l'activité économique.

Accompagnement individuel

- Coaching de manager et de dirigeant
- Bilan de compétences

Accompagnement collectif

- Accompagnement à la transformation des entreprises sur le volet humain
- Conseil en entreprise
- Formations et ateliers sur mesure
- Animation d'atelier en Intelligence collective
- Coaching d'équipe
- Intervention en situation de crise
- Diagnostic QVCT

Une expérience terrain solide

20 ans au service d'entreprises de toutes tailles – de la multinationale de 55 000 personnes à la TPE – dans des secteurs variés : grande distribution, université, grandes écoles, innovation, cabinet de conseil RH.

"Soit le changement que tu veux voir dans le monde."

- 📌 En perpétuelle recherche de nouvelles techniques et méthodes innovantes, j'échange avec mes pairs partout sur la planète.