

# UNE DÉMARCHE EN 3 ÉTAPES

## PHASE PRÉLIMINAIRE

Elle permet de :

- Confirmer l'engagement du bénéficiaire dans sa démarche ;
- Définir et analyser la nature de ses besoins ;
- Ajuster le déroulement du bilan de compétences, ainsi que des méthodes et techniques mises en œuvre.

## PHASE D'INVESTIGATION

Elle sert à :

- Mener un travail approfondi sur soi ;
- Analyser ses motivations et intérêts professionnels et personnels ;
- Identifier ses compétences et aptitudes professionnelles et personnelles et, le cas échéant, évaluer ses connaissances générales ;
- Faire naître un projet professionnel ;
- Vérifier la faisabilité du projet ;
- Déterminer ses possibilités d'évolution professionnelle

## PHASE DE CONCLUSION

Elle mène à :

- Faire une synthèse de la phase d'investigation ;
- Recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation d'un projet professionnel et, le cas échéant, d'un projet de formation ;
  - Prévoir les principales étapes de la mise en œuvre de ce projet.

## UN SUIVI

- Un rendez-vous à 6 mois pour faire le point sur la mise en œuvre du projet et l'évaluation des effets concrets.

# UNE METHODE RIGOUREUSE

## LA DUREE

- La durée du bilan est de 24h dont de 12h à 16h d'entretien en face à face,
- 2h de questionnaires en ligne,
- 8h en moyenne de travail personnel de recherche,
- Entre 15h et 30 heures de travail individuel sur le dossier personnel,
- Le bilan se déroule sur 8 séances étalées sur 8 semaines à 4 mois maximum.

## MOYENS

- 4 livrets à remplir de 50 pages (fil conducteur à la réflexion),
- Un questionnaire de personnalité : le MBTI, si besoin un questionnaire 360,
- Une enquête métier,
- Un document de synthèse,
- Un conseiller référent attribué pour tout le bilan
- Un bilan se déroule dans un lieu neutre et dans le respect de la confidentialité
- En présentiel ou à distance à votre convenance.

## LES MODALITES

- Un entretien préliminaire pour écouter vos attentes et objectif et vérifier que le bilan correspond à votre problématique,
- Nous déterminons ensemble la date de démarrage du bilan et un planning prévisionnel si c'est un financement employeur,
- Une proposition détaillée vous est faite par écrit par mail expliquant les démarches administratives à faire.

2

# LES FINANCEMENTS

## 2 PACKS

**Pack salarié :**

**Bilan de compétences approfondi**

Prestation de 16h00 en face à face, 16h00 de travail individuel, 1 test et synthèses approfondies du questionnaire .  
Prix 2000€TTC

**Pack demandeur d'emploi :**

**Bilan de compétences Solidaire demandeur d'emploi**

Prestation de 12h00 en face à face 16h00 de travail individuel, 1 test et synthèse simple du test.  
Prix 1150€TTC

*HELENE SEJOURNE pratique des prix solidaires pour permettre à tous de trouver sa voie.*

## LES MODALITES

- 2 financements possibles: votre compte formation (CPF) ou votre employeur.
- Si vous souhaitez utiliser votre compte CPF : aller sur mon compte formation

[www.moncompteformation.gouv.fr](http://www.moncompteformation.gouv.fr)

3



4



Tous nos bilans peuvent se faire à distance.  
Ou en présentiel.

Envie d'en savoir plus  
[www.helenesejourne.fr](http://www.helenesejourne.fr)  
ou

Appelez la consultante proche de chez vous :

## PACA

Les Algorithmes, Thales A  
2000 route des Lucioles  
06410 Biot Sophia  
Hélène Séjourné: 06 25 44 05 32  
Isabelle Jeanjean: 06 25 94 06 48



ISABELLE



HELENE

## OCCITANIE

Rue du Grès  
34670 Saint Bres  
Frédérique Dupuis: 06 61 64 26 04



FREDERIQUE



PATRICIA

## AURA

Villeurbanne  
Uniquement en distanciel  
Patricia Denoyer: 06 07 22 00 86

## Ile de France

Pépinière d'entreprise de Versailles  
Grand Parc  
2 place de Touraine 78000 Versailles  
Marie Bleuzé : 06 84 48 33 99  
59 Rue Grande  
77760 Recloses  
Marie Ortoli : 06 16 07 29 83



MARIE



MARIE

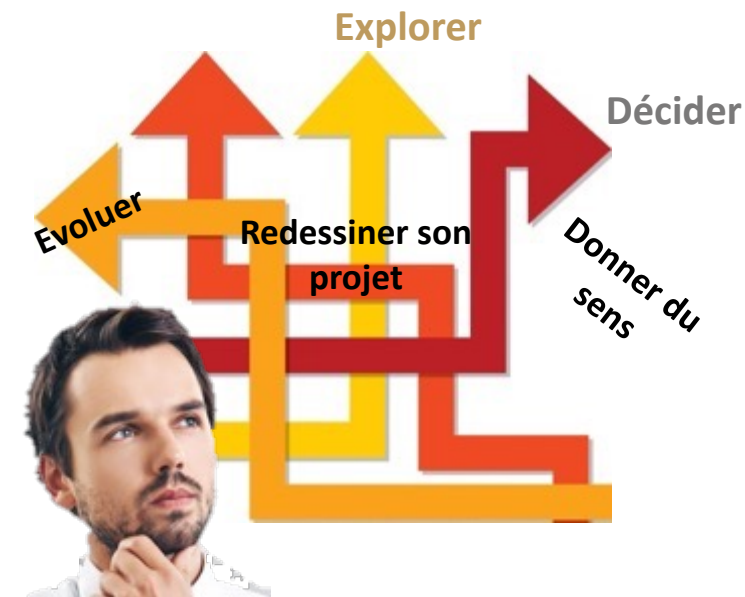
Nos bilans sont finançables avec votre CPF



5

## BILAN DE COMPETENCES

### Se connaître



- Vous offrir un espace de réflexion,
- Vous réapproprier vos réalisations, vos compétences,
- Prendre conscience de **VOS TALENTS**,
- Elaborer une stratégie pour avoir un projet professionnel qui vous ressemble!



Nos consultantes vous aident, à distance ou en présentiel, à prendre du recul sur vos réalisations, vos compétences, **VOS TALENTS**, afin d'avoir un projet professionnel qui vous ressemble !

«Tous nos rêves peuvent devenir réalité si nous avons le courage de les poursuivre» – **Walt Disney**

6

1