

MBTI- Mieux se connaître pour travailler plus efficacement ensemble

Un parcours individuel et collectif pour mieux se connaître et travailler plus efficacement ensemble.

Un parcours individuel et collectif pour mieux se connaître et travailler plus efficacement ensemble. Deux journées de formation, complétées par une heure de coaching individuel, permettent à chacun d'explorer ses préférences MBTI et de les mettre en pratique dans son travail.

Au sein d'une équipe, nous ne recueillons pas tous les informations, ne prenons pas nos décisions et ne nous organisons pas de la même façon. Ces différences peuvent créer des incompréhensions, mais elles constituent aussi des ressources pour mieux coopérer. En découvrant leurs modes de fonctionnement respectifs, les participants apprennent à ajuster leur communication, à tirer parti de leurs forces complémentaires et à construire ensemble des façons de travailler plus efficaces..

Mieux se connaître

Comprendre les différences

Agir ensemble plus efficacement



H É L È N E S É J O U R N É

Objectifs de la formation

Cette formation permet aux membres d'une équipe de découvrir leurs préférences MBTI et de les utiliser dans leurs situations de travail. À l'issue du parcours, ils pourront :

Découvrir les modes de fonctionnement de chacun en termes de :

- mode de communication
- traitement de l'information,
- prise de décision,
- organisation

pour savoir ajuster ses comportements

Comprendre vos différences et vos forces mutuelles pour mieux collaborer ensemble

S'engager dans une démarche d'amélioration pour travailler plus efficacement.

Savoir faciliter la résolution de problèmes pour prendre des décisions de manière collective

Autonomiser et responsabiliser l'ensemble des équipes

Public

Membres d'une équipe, manager compris.

Durée

15h00 sur une période de 4 semaines
2 jours de formation non consécutif, une séance de coaching individuel d'1 heure par participant et un questionnaire en ligne

Modalités

En présentiel ou à distance via Zoom.

Prix

Intra-Entreprise** : 6 800 € HT pour le groupe.

** Prix Intra HT / groupe.

Nombre de stagiaires minimum : 9 participants.

Calendrier

À définir avec l'entreprise.

Prérequis

Aucun prérequis de connaissance du MBTI.

Avoir passer le questionnaire en ligne

● Réunion de cadrage

Un mois avant la formation : réunion de cadrage avec la RRH et/ou les managers de proximité pour définir les objectifs, les améliorations attendues et coconstruire les cas pratiques (situations récurrentes qui empêchent l'équipe de travailler efficacement).

Huit jours avant la formation :
passation du questionnaire en ligne

● Passation du questionnaire en ligne avant la formation.

● Identifier une situation de travail à explorer en formation.

Accessibilité

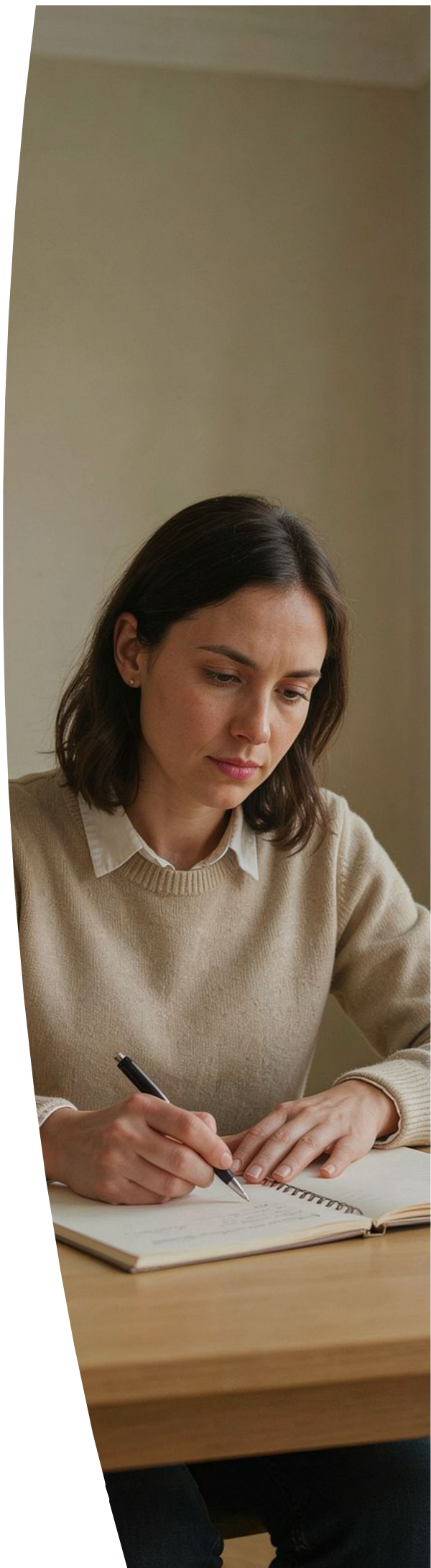
Nos formations peuvent être adaptées à certaines conditions de handicap. Nous contacter pour toute information et demande spécifique.

Formatrice et Personne à contacter et référent handicap :

Hélène Séjourné

06 25 44 05 32

helene@sejourne.eu





Programme de formation

Vue d'ensemble — Un itinéraire de 15h00

1

Module 1

Passation du questionnaire MBTI en ligne et .
Travail préparatoire individuel

2h00

2

Module 2

1 jour de formation collective + 1h00 de
coaching individuel 3 semaines plus tard

7h

3

Module 3 Coaching individuel

1 heure par participant : approfondir son
profil et son application au travail.

4

Module 4

1 jour de formation collective, 3 à 4 semaines
plus tard

7h



Programme de formation

Avant la formation — préparer les situations de travail

Cadrage et questionnaire MBTI

Environ un mois avant : réunion de cadrage avec la RRH et/ou les managers pour définir les objectifs et coconstruire les cas pratiques.

« Quelles situations récurrentes freinent la coopération dans notre équipe ? »

Les situations retenues au cadrage alimentent les ateliers des deux journées.

Huit jours avant :

Passation individuelle du questionnaire MBTI en ligne.

Réponse au questionnaire préalable à la formation

A renvoyer à votre formatrice

helene@sejourne.eu au plus tard 8 jours avant le début de la formation

Module 2 — Jour 1 Découvrir les préférences MBTI

Matin : Comprendre la notion de préférences

1

Apport Théorique

Présentation & découverte du MBTI

- Comprendre les enjeux du MBTI et la notion de préférences
- Identifier et accepter qu'il y ait des modes de fonctionnement différents

Travaux pratiques : échanges en binôme.

2

Découvrir la première dimension Energie

Prendre conscience de son mode de fonctionnement personnel et de celui des autres sur la dimension : **Energie**

- Mieux comprendre les besoins de l'autre pour mieux travailler ensemble
- Mener une réflexion sur l'optimisation des réunions
- Prendre conscience de ce qui dynamise

Travaux pratiques : autopositionnement et réunions efficaces.

Après-midi — Découvrir son profil MBTI

3

Découvrir la deuxième dimension traitement de l'information

Prendre conscience de son mode de fonctionnement personnel et de celui des autres sur la dimension : **traitement de l'information**

- Comprendre son mode de traitement de l'information
- Savoir adapter ses instructions en matière de délégation en fonction du type de personnalité

Travaux pratiques : auto positionnement + déléguer efficacement en donnant les informations nécessaires

4

Découvrir la troisième dimension la prise de décision

Prendre conscience de son mode de fonctionnement personnel et de celui des autres sur la dimension : **Décision**

- Comprendre ce qui prévaut à la prise de décision
- Savoir-faire un feedback impactant en fonction du type de personnalité
- Savoir donner les informations nécessaires à l'autonomisation des personnes

Travaux pratiques : sur le feedback et instruction nécessaires

5

Découvrir la quatrième dimension perception du monde qui nous entoure

Prendre conscience de son mode de fonctionnement personnel et de celui des autres sur la dimension : Perception du monde qui m'entoure

- Prendre conscience de nos modes de fonctionnement aux aléas
- Prendre conscience de nos modes de gestion des tâches et priorités

Travaux pratiques Amélioration de l'organisation

6

Découvrir son type de personnalité avec le MBTI

- Prendre connaissance des résultats du questionnaire en ligne
- Valider son TYPE

Travaux pratique : Engagement mutuel pour mieux travailler ensemble

Module 3 — Coaching individuel

Une séance personnalisée pour appliquer son profil MBTI à ses situations de travail.

1

Approfondir son profil

Clarifier ses préférences, ses ressources et les points d'attention dans la relation aux autres.

2

Préparer le transfert

Choisir une situation concrète et une action à expérimenter.
Séance entre J1 et J2 si les journées sont espacées d'un mois ; environ un mois après si elles sont consécutives.

Module 4 Jour 2 — Mettre le MBTI au service de l'équipe

Matin — Améliorer les relations interpersonnelles au sein d'une équipe

1

Le MBTI au service de notre équipe

- Découvrir le MBTI d'équipe
- Valoriser les points forts
- Prendre conscience des points efforts de l'équipe

Atelier sur les forces et axes d'amélioration de l'équipe

2

Communication & reporting efficace pour l'équipe

- Savoir repérer et sortir des conflits avec le type MBTI
- Savoir-faire un feedback impactant

Atelier intelligence collective étude de cas de l'entreprise définis lors de la réunion de cadrage. Exemple de sujets : reporting, circulation de l'information, type de KPI par manager)

Après-midi — Accompagner la responsabilisation et l'autonomie

3

Prise de décision et résolution de problèmes

- Savoir utiliser les arguments nécessaires à la résolution de problème selon les types MBTI
- Savoir prendre une décision de façon efficace en équipe

Atelier en intelligence collective étude de cas concret de l'entreprise et co-construction de solution ou étude de cas : élection présidentielle

4

MBTI management et autonomie

- Comprendre l'influence de son type sur son style de management
- Savoir adapter son management au niveau d'autonomie attendu

Atelier réflexif étude de cas de l'entreprise

Les points forts

Une formation construite autour des situations réelles de l'équipe.

Une approche concrète

Les cas pratiques sont coconstruits avec la RRH et les managers.

Un questionnaire MBTI préalable

Les résultats nourrissent les échanges et l'autopositionnement.

Le cycle d'apprentissage de David Kolb

Transfert, pratique, analyse, généralisation. De nombreux exercices, mises en situation, jeux de rôle, ateliers réflexifs, échanges de bonnes pratiques.



De nombreux exercices réflexifs pour accompagner le changement



Moments de partage, de discussion et d'apprentissage collectif



Questionnaire amont de mise en réflexion et autodiagnostic



Accompagnement individualisé en mode coaching tout au long du parcours



Un plan d'action construit tout au long de la formation



Analyse de situations réelles des apprenants à chaque étape

Évaluation

En amont de la formation

- Questionnaire amont de mise en réflexion envoyé aux participants.
- Recueil des attentes lors du cadrage et au début de J1.
- Questionnaire MBTI renseigné avant la formation.

1

2

Tout au long de la formation

Évaluation continue des acquis avec des questions orales, des exercices, des ateliers pratiques, des analyses de situations réelles, l'autocorrection et un QCM.

À la fin et à distance

- Auto-positionnement des apprenants afin de mesurer l'acquisition des compétences.
- Évaluation par le formateur des compétences acquises.
- Questionnaire de satisfaction à chaud.
- Rendez-vous à six mois avec le manager pour apprécier les progrès et la mise en œuvre du plan d'action.

3

4,76/5

Évaluation

Cette formation est évaluée par nos clients.

Quelques témoignages

Participant

« Excellente formation, très motivante, plus qu'à mettre en œuvre ! »

Participant

« Je croyais mieux me connaître ! »

Participant

« Des solutions concrètes pour mieux manager et guider les équipes. »

Profil de l'intervenante

Hélène Séjourné

Formatrice et référente handicap

06 25 44 05 32

helene@sejourne.eu

www.helenesejourne.fr

282 chemin du Val Martin

06560 Valbonne

SAS au capital de 5 000 €

SIRET 804 263 986 00015

RCS Grasse · TVA FR 02 804 263 986

Déclaration d'activité n° 93.06.07480.06

Hélène Séjourné

- Analyse transactionnelle, niveaux 101 et 202
- Certifiée MBTI
- Certifiée ICF ACC
- Certifiée COS® Coaching Orienté Solution
- Certifiée PerformanSe, évaluatrice Dialecho
- Team Alchemy
- DESS IAE de Nice
- Master ESGCI Paris

