

Public

Tout public

Prérequis

Avoir à animer à distance.

Durée

2 jours 14 Heures non consécutives

Prix

Inter-Entreprise* 14h. 1800€
Intra-Entreprise** 14h. 3000€*

* Prix Inter HT / personne, Prix
Intra HT / groupe.

** Nombre de stagiaires
minimum : 5

Calendrier

A voir avec le centre

Modalité à distance

Formation à distance via zoom

Convocation envoyer la veille via mail

Avec un lien vers le zoom

Formatrice et

Personne à contacter :

Hélène Séjourné

06 25 44 05 32

helene@sejourne.eu

Profil de l'intervenante

Hélène Séjourné

✓ Certifiée analyse transactionnel Niveau
101 et 202

✓ Certifiée MBTI

✓ Certifiée ICF ACC

✓ Certifiée COS® Coaching Orientée
Solution

✓ Certifiée PerformenSe : Evalueur
Dialecho

✓ Team Alchemy

✓ DESS IAE de Nice

✓ Master EGCI Paris

HELENE SEJOURNE

282 Chemin du Val Martin

ANIMER UN GROUPE A DISTANCE

La crise sanitaire sans précédent, que nous traversons, nous oblige en quelques mois à changer notre relation au travail à la technologie. Les experts disent que sans le Covid il aurait fallu de six à 10 ans pour vivre ce que nous vivons. Pour les formateurs, les travailleurs sociaux, les managers et toute personne amenée à animer à distance, cela demande de la souplesse et de l'adaptation à des outils qu'ils ne connaissent pas voir qui les rebute.

J'ai donc conçu cette formation pour dédramatiser et vulgariser l'animation à distance. Comme vous j'ai dû m'adapter, passer mes freins et mes points de blocage.

Objectif de la formation :

- Identifier les freins, les siens et ceux des participants pour établir une relation de confiance
- Revisiter les fondamentaux de l'animation adapter au distanciel
- Savoir utiliser les outils d'animation à distance, maîtriser les fonctionnalités de Teams pour améliorer son efficacité
- Expérimenter pour gagner en aisance
- Aller vers la coopération à distance pour engager les participants

Programme de formation

Inclusion

- Faire connaissance
- Être au clair sur le contenu de la formation
- Recueil des attentes
- Évaluer les besoins à l'entrée

Atelier :

Mise en dynamique des participants

Évaluation de l'aisance avec Teams

Lever les freins au distanciel pour être plus efficace

- Identifier ses freins et lâcher prise
- Identifier les freins des participant et établir une relation de confiance
- Prendre conscience des freins de stagiaires pour les aider à les dépasser

Atelier

- ↳ Évaluation du distanciel versus présentiel
- ↳ Découverte des fonctionnalités de Teams : Sous salle, tableau blanc,
- ↳ Mise en situation Tableau Blanc et sous salles

Maîtriser les fondamentaux de l'animation à distance

- Maîtriser la technique
- Les us et coutumes du distanciel
- Les clés de la réussite de l'animation à distance
- Concevoir une animation à distance
- Les règles d'or de l'animation à distance

Atelier

- ↳ Découverte d'un Energizer à distance
- ↳ Concevoir et animer une présentation de 20'

La préparation mentale pour favoriser la posture d'accueil

- Dans quel états j'erre ?
- Dédramatiser la prise de parole en public ou derrière un écran

06560 Valbonne
www.helenesejourne.fr

SAS capital 5000€
Siret 804 263 986 00015
RCS Grasse - n°TVA FR 02 804 263
986 enregistré sous le n°
93.06.07480.06 auprès du préfet de
région

- Se préparer à l'improbable
- Savoir gérer son énergie

Atelier

- ↗ La maîtrise des émotions
- ↗ Auto-évaluation des drivers

Aller vers la coopération

- Comprendre les mécanismes de la coopération
- Réussir la coopération à distance
- Les règles de l'engagement et de l'autonomie
- Découverte d'un outil d'intelligence collective et de coopération le speedboat

Tester les outils pour se les approprier

Ateliers

- ↗ Expérimentation d'inclusion
- ↗ Expérimentation icebreaker
- ↗ Expérimentation d'animation d'une séquence

PLAN DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

- Définir ses objectifs d'amélioration.
- Définir et formaliser les actions à mettre en œuvre.
- Poser des jalons en termes de temps et s'engager sur des délais.

Les points forts :

- ▶ Dans cette formation tout est apprenant !
- ▶ Opérationnalité de la formation
- ▶ Questionnement type coaching pour amener les participants à trouver leurs propres ressources à comprendre ses freins et ceux des autres
- ▶ Apprentissage par la pratique, de nombreux ateliers
- ▶ Bac à sable – se décomplexer face au distanciel : tous les participants testent les outils : créer une réunion, sous salle, tableau blanc, animer une séquence...
- ▶ Observer-tester-apprendre
- ▶ De nombreux outils d'animation et des fiches pratiques.
- ▶ Les trucs et astuces de l'intervenante
- ▶ Vivre les outils d'inclusion, d'icebreaker, de cercle de paroles...

Évaluation

A chaud :

Animation par les membres du groupe d'un atelier de 15 minutes

A froid

Quizz à froid

Cette formation est évaluée par nos clients :

4,84/5

Témoignage

Thierry : J'ai beaucoup apprécié le rythme de cette formation, la disponibilité et clarté des réponses de l'animatrice, mais aussi l'ambiance et la bienveillance de tous.

Amira : j'ai beaucoup apprécié cette formation ainsi que la formatrice qui nous a beaucoup appris sur l'animation à distance est ôtée mes craintes plus la découverte plus approfondie de teams.

Philippe : vous vous êtes renseignés auprès de notre service informatique plus la découverte de Klaxoon.

Julie : j'ai apprécié la bienveillance de l'animatrice

