

**Public**

Tout public

**Prérequis**

Avoir à animer à distance.

**Durée**

2 jours 14 Heures non consécutives

**Prix**Inter-Entreprise\* 14h. 1800€  
Intra-Entreprise\*\* 14h. 3000€\*\* Prix Inter HT / personne, Prix  
Intra HT / groupe.\*\* Nombre de stagiaires  
minimum : 5**Calendrier**

A voir avec le centre

**Modalité  
à distance**

Formation à distance via zoom

Convocation envoyer la veille via mail

Avec un lien vers le zoom

**Formatrice et****Personne à contacter :**

Hélène Séjourné

06 25 44 05 32

helene@sejourne.eu

**Profil de l'intervenante**

Hélène Séjourné

✓ Analyse transactionnel Niveau 101 et  
202

✓ Certifiée MBTI

✓ Certifiée ICF ACC

✓ Certifiée COS® Coaching Orientée  
Solution✓ Certifiée PerformenSe : Evalueur  
Dialecho

✓ Team Alchemy

✓ DESS IAE de Nice

✓ Master EGCI Paris

**HELENE SEJOURNE**282 Chemin du Val Martin  
06560 Valbonne

## ANIMER UN GROUPE A DISTANCE

La crise sanitaire sans précédent, que nous traversons, nous oblige en quelques mois à changer notre relation au travail à la technologie. Les experts disent que sans le Covid il aurait fallu de six à 10 ans pour vivre ce que nous vivons. Pour les formateurs, les travailleurs sociaux, les managers et toute personne amenée à animer à distance, cela demande de la souplesse et de l'adaptation à des outils qu'ils ne connaissent pas voir qui les rebute.

J'ai donc conçu cette formation pour dédramatiser et vulgariser l'animation à distance. Comme vous j'ai dû m'adapter, passer mes freins et mes points de blocage.

**Objectif de la formation :**

- Identifier les freins, les siens et ceux des participants pour établir une relation de confiance
- Revisiter les fondamentaux de l'animation adapter au distanciel
- Savoir utiliser les outils d'animation à distance, maîtriser les fonctionnalités de Teams pour améliorer son efficacité
- Expérimenter pour gagner en aisance
- Aller vers la coopération à distance pour engager les participants

**Programme de formation****Matin J1****Inclusion**

- Faire connaissance
- Être au clair sur le contenu de la formation
- Recueil des attentes
- Évaluer les besoins à l'entrée

**Atelier :**

Mise en dynamique des participants

Évaluation de l'aisance avec Teams

**Lever les freins au distanciel pour être plus efficace**

- Identifier ses freins et lâcher prise
- Identifier les freins des participant et établir une relation de confiance
- Prendre conscience des freins de stagiaires pour les aider à les dépasser

**Atelier**

↪ Évaluation du distanciel versus présentiel

↪ Découverte des fonctionnalités de Teams : Sous salle, tableau blanc,

↪ Mise en situation Tableau Blanc et sous salles

**Après midi J1****Maitriser les fondamentaux de l'animation à distance**

- Maitriser la technique
- Les us et coutumes du distanciel
- Les clés de la réussite de l'animation à distance
- Concevoir une animation à distance
- Les règles d'or de l'animation à distance

**Atelier**

↪ Découverte d'un Energizer à distance

↪ Concevoir et animer une présentation de 20'

www.helenesejourne.fr

SAS capital 5000€

Siret 804 263 986 00015

RCS Grasse - n°TVA FR 02 804 263

986 enregistré sous le n°

93.06.07480.06 auprès du préfet de région

## La préparation mentale pour favoriser la posture d'accueil

- Dans quel états j'erre ?
- Dédramatiser la prise de parole en public ou derrière un écran
- Se préparer à l'improbable
- Savoir gérer son énergie

### Atelier

- ↻ La maîtrise des émotions
- ↻ Auto-évaluation des drivers

**Travail intersession** : Animer un atelier à distance et faire son auto-critique

## Matin J2

### Aller vers la coopération

- Comprendre les mécanismes de la coopération
- Réussir la coopération à distance
- Les règles de l'engagement et de l'autonome
- Découverte d'un outil d'intelligence collective et de coopération le speedboat

### Tester les outils pour se les approprier

## Après midi J2

### Ateliers

- ↻ Expérimentation d'inclusion
- ↻ Expérimentation icebreaker
- ↻ Expérimentation d'animation d'une séquence

### PLAN DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

- Définir ses objectifs d'amélioration.
- Définir et formaliser les actions à mettre en œuvre.
- Poser des jalons en termes de temps et s'engager sur des délais.

## Les points forts :

- ▶ Dans cette formation tout est apprenant !
- ▶ Opérationnalité de la formation
- ▶ Questionnement type coaching pour amener les participants à trouver leurs propres ressources à comprendre ses freins et ceux des autres
- ▶ Apprentissage par la pratique, de nombreux ateliers
- ▶ Bac à sable – se décomplexer face au distanciel : tous les participants tests les outils : créer une réunion, sous salle, tableau blanc, animer une séquence...
- ▶ Observer-tester-apprendre
- ▶ De nombreux outils d'animation et des fiches pratiques.
- ▶ Les trucs et astuces de l'intervenantes
- ▶ Vivre les outils d'inclusion, d'icebreaker, de cercle de paroles....

## Évaluation

### A chaud :

Animation par les membres du groupe d'un atelier de 15 minutes

### A froid

Quizz à froid

**Cette formation est évaluée par nos clients :**

4,84/5

### Témoignage

**Thierry** : J'ai beaucoup apprécié le rythme de cette formation, la disponibilité et clarté des réponses de l'animatrice, mais aussi l'ambiance et la bienveillance de tous.

**Amira** : j'ai beaucoup apprécié cette formation ainsi que la formatrice qui nous a beaucoup appris sur l'animation à distance est ôté mes craintes plus la découverte plus approfondie de teams.

**Philippe** : vous vous êtes renseignés auprès de notre service informatique plus la découverte de Klaxoon.

Julie : j'ai apprécié la bienveillance de l'animatrice