

**Public**

Les membres de l'équipe FTF

**Prérequis**

aucun

**Durée**

Cadrage 0,5 jour  
2 jours + questionnaire en ligne

**Prix**

Intra-Entreprise : 6800€ HT  
Nombre de stagiaires minimum :  
9

**Calendrier**

Le calendrier a été défini  
ensemble

**RDV préparatoire**

Jour 1 18 juin 2024 9h-  
12h30/13h30/17h30  
25 Juin 2024 14h00-18h00  
9 juillet 2024 14h00-18h00

**Modalité**

En présentiel + questionnaire en  
ligne  
Lieu dans vos locaux d'Antibes

**Formatrice et  
Personne à contacter :**

Hélène Séjourné  
06 25 44 05 32  
helene@sejourne.eu

**Profil de l'intervenante**

Hélène Séjourné  
✓ Analyse transactionnel Niveau 101 et  
202  
✓ Certifiée MBTI  
✓ Certifiée ICF ACC  
✓ Certifiée COS® Coaching Orientée  
Solution  
✓ Certifiée PerformenSe : Evalueur  
Dialecho  
✓ Team Alchemy  
✓ DESS IAE de Nice  
✓ Master EGCI Paris

## MBTI Mieux se connaître pour travailler plus efficacement ensemble

Cette formation vous invitera à

**Objectif de la formation :**

- Découvrir les modes de fonctionnement de chacun en termes de traitement de l'information, prise de décision, organisation et mode de communication pour savoir ajuster ses comportements
- Comprendre vos différences et vos forces mutuelles pour mieux collaborer ensemble
- S'engager dans une démarche d'amélioration pour le « Travailler plus efficacement »
- Savoir faciliter la résolution de problèmes pour prendre des décisions de manière collective
- Autonomiser et responsabiliser l'ensemble des équipes

**Programme de formation**

- Jours avant la formation passation du questionnaire en ligne  
Réunion de cadrage avec le dirigeant et les managers de proximité pour coconstruire les cas pratiques

**Matin J1****Recueil des attentes**

- Faire connaissance
- Être au clair sur le contenu de la formation
- Identifier les attentes, les pratiques et les situations concrètes des participants

**Présentation & découverte du MBTI**

- Comprendre les enjeux du MBTI et la notion de préférences
- Identifier et accepter qu'il y ai des modes de fonctionnement différent

**Atelier en binôme :** *appréhender la notion de différences, sur les 4 axes et comprendre comment ses comportements peuvent être interpréter par les autres*

**Découvrir la première dimension Energie**

- Prendre conscience de son mode de fonctionnement personnel et de celui des autres sur la dimension : Energie  
=> Mieux comprendre les besoins de l'autre pour mieux travailler ensemble  
=> Mener une réflexion sur l'optimisation des réunions  
=> Prendre conscience de ce qui dynamise

**Atelier :** *auto positionnement + réunion efficace chez Franck Thomas*

**Après-midi J1****Découvrir la deuxième dimension traitement de l'information**

- Prendre conscience de son mode de fonctionnement personnel et de celui des autres sur la dimension : traitement de l'information  
=> Comprendre son mode de traitement de l'information  
=> Savoir adapter ses instructions en matière de délégation en fonction du type de personnalité

**Atelier :** *auto positionnement + déléguer efficacement en donnant les informations nécessaires*

## HELENE SEJOURNE

282 Chemin du Val Martin  
06560 Valbonne  
www.helenesejourne.fr

SAS capital 5000€  
Siret 804 263 986 00015  
RCS Grasse - n°TVA FR 02 804 263  
986 enregistré sous le n°  
93.06.07480.06 auprès du préfet de  
région

### Découvrir la troisième dimension la prise de décision

- Prendre conscience de son mode de fonctionnement personnel et de celui des autres sur la dimensions : Décision  
=> Comprendre ce qui prévaut à la prise de décision  
=> Savoir-faire un feedback impactant en fonction du type de personnalité  
=> Savoir donner les information nécessaire à l'autonomisation des personnes

*Atelier sur le feedback et instruction nécessaires*

### Découvrir la quatrième dimension perception du monde qui nous entoure

- Prendre conscience de son mode de fonctionnement personnel et de celui des autres sur la dimension : Perception du monde qui m'entoure  
=> prendre conscience de nos modes de fonctionnement face au aléas  
=> prendre conscience de nos modes de gestion des tâches et priorités

*Atelier Amélioration de l'organisation*

### Découvrir son type de personnalité avec le MBTI

- Prendre connaissance des résultats du questionnaire en ligne
- Valider son TYPE
- Engagement mutuel pour mieux travailler ensemble

## Matin J2

### Inclusion :

- Répondre aux questions que la journée précédente peut avoir suscité
- Présenter l'objectif et le dérouler de la journée

### Le MBTI au service de notre équipe FTF

- Découvrir le MBTI d'équipe
- Valoriser les points forts
- Prendre conscience des points efforts de l'équipe

*Atelier sur les forces et axes d'amélioration de l'équipe*

### Communication & reporting efficace pour l'équipe FTF

- Appréhender les bases de la communication
- Savoir repérer et sortir des conflits avec les type MBTI
- Savoir-faire un feedback impactant

*Atelier intelligence collective étude de cas entreprise type de sujet : reporting, circulation de l'information, type de KPI par managers*

## Après-midi J2

### Prise de décision et résolution de problèmes

- Savoir utiliser les argument nécessaire à la résolution de problème selon les types MBTI
- Savoir prendre une décision de façon efficace en équipe

*Atelier en intelligence collective étude de cas concret entreprise et co-construction ou élection présidentiel*

### MBTI management et autonomie

- Comprendre l'influence de son type sur son style de management
- Savoir adapter son management au niveau d'autonomie attendu

*Atelier réflexif étude de cas entreprise*

## Plan de progrès

- Mes atouts, mes ressources et mes forces
- Mes axes de progrès
- Mon plan d'action

## Les points forts :

- ▶ Dans cette formation tout est apprenant !
- ▶ Opérationnalité de la formation
- ▶ Questionnement type coaching pour amener les participants à trouver leurs propres ressources à comprendre ses freins dans la relation à l'autre autres
- ▶ Apprentissage par la pratique de l'entreprise, de nombreux ateliers
- ▶ Des autotest pour mieux se connaître
- ▶ Un plan de progrès construit tout au long de la formation

## Évaluation

### A chaud :

Pendant les ateliers avec des mises en situation + QCM + évaluation de la formation

### A froid

Quizz en ligne

### Cette formation est évaluée par nos clients :

4,76/5

Témoignage

Excellente formation, très motivant, plus qu'à mettre en oeuvre