



BILAN ESSENTIEL

14 HEURES

Durée : 14 heures

Tarif : 1 600 € TTC

Conforme aux articles L.6313-4 et R.6313-4 du Code du travail

Présentiel - Distanciel - Format mixte

HELENE SEJOURNE

282 chemin du Val Martin -06560 Valbonne

SAS capital 5000€- Siret 804 263 986 00015 -RCS Grasse -n°TVA FR 02 804 263 986

Organisme de formation enregistré sous le n° 93.06.07480.06 auprès du préfet de région

L'ESPRIT DU BILAN

Le Bilan Essentiel est un accompagnement professionnel structuré et accessible, conçu pour permettre à chacun de clarifier son avenir sans complexifier inutilement la démarche.

Il repose sur trois principes :

- La clarté avant la complexité
- La confrontation au réel avant la projection idéale
- La responsabilisation avant la dépendance

Il ne s'agit pas d'accumuler des outils, mais de construire un raisonnement solide, ancré dans l'expérience et validé par le terrain.

Le Bilan Essentiel est un bilan **efficace, structuré et pragmatique**, orienté vers la décision et la mise en action.



POSITIONNEMENT DU BILAN ESSENTIEL

Le Bilan essentiel est un accompagnement structuré, accessible et centré sur l'essentiel.

Accessible financièrement

Un tarif pensé pour permettre au plus grand nombre d'accéder à un accompagnement de qualité

Structuré et méthodique

Une démarche rigoureuse qui guide la réflexion étape par étape

Centré sur l'analyse concrète

Focus sur votre parcours réel et vos compétences éprouvées

Orienté clarification

Validation terrain de vos pistes professionnelles

Ancré dans la réalité

Confrontation systématique au marché de l'emploi

Il permet de construire un projet professionnel solide sans multiplier les outils standardisés ni complexifier inutilement la démarche.

Il repose sur une conviction forte : *un projet professionnel pertinent se construit par l'analyse, la Confrontation au réel et la responsabilisation du bénéficiaire.*

PUBLIC CONCERNÉ

Le Bilan Essentiel s'adresse notamment :

- À une personne en recherche d'emploi qui souhaite favoriser un retour rapide à l'activité tout en explorant d'autres pistes professionnelles réalistes
- À une personne qui a une première idée ou intuition de projet et souhaite la confronter au terrain avant de s'engager
- À un salarié souhaitant sécuriser une mobilité interne ou externe
- À une personne ayant besoin de méthode pour structurer sa réflexion
- À un profil autonome capable de travailler entre les séances

Ce format s'adresse à des personnes déjà au clair sur elles-mêmes, prêtes à avancer dans un cadre structuré et dynamique, avec un accompagnement centré sur l'action et l'atteinte d'objectifs concrets (ce format n'inclut pas de séances longues ni de travail approfondi sur la connaissance de soi).

INTENTION PÉDAGOGIQUE

L'intention du Bilan Essentiel est de :

- Permettre à un maximum de personnes d'accéder à un accompagnement sérieux
- Offrir un cadre solide sans sophistication excessive
- Éviter la sur-ingénierie et la multiplication d'outils
- Favoriser la responsabilisation du bénéficiaire
- Mettre en mouvement vers une décision réaliste et argumentée

Il s'agit d'un bilan **efficace, structuré et pragmatique**, orienté vers l'action

OBJECTIFS

Le bilan de compétences a pour objectif de permettre au bénéficiaire de :

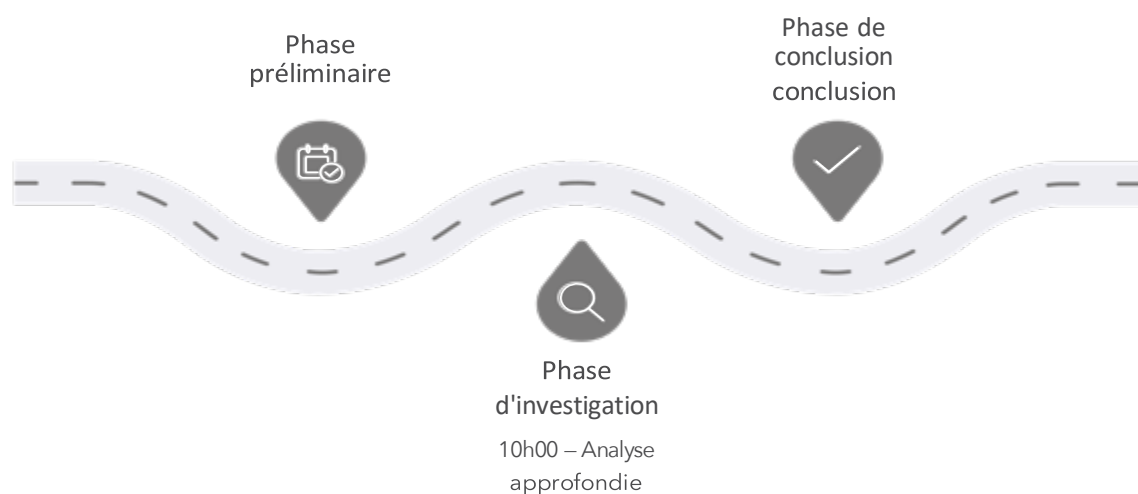
- Analyser ses compétences professionnelles et personnelles
- Identifier ses compétences transférables
- Clarifier ses critères professionnels prioritaires
- Explorer 2 à 3 pistes réalistes
- Valider un projet argumenté
- Construire un plan d'action opérationnel



CONFORMITÉ RÉGLEMENTAIRE

DÉROULÉ DU PARCOURS - 14 HEURES

Le bilan se déroule en trois phases réglementaires étalées sur 12 semaines à 6 mois.



Chaque phase répond à des objectifs précis et s'inscrit dans une logique de progression structurée

PHASE PRELIMINAIRE – 2H00

Objectifs :

- Analyser la demande et la situation professionnelle
- Clarifier les attentes et les objectifs
- Définir les objectifs personnalisés
- Poser le cadre relationnel, déontologique et confidentiel de l'accompagnement

Contenu

- Entretien d'exploration de la situation professionnelle actuelle
- Identification des enjeux (mobilité, reconversion, repositionnement...)
- Définition du cadre d'accompagnement, du format, du planning et des modalités
- Présentation des outils et de la méthodologie

Livrable

- Formalisation des objectifs du bilan
- Contractualisation du parcours, par une proposition détaillée

PHASE D'INVESTIGATION – 10H00

Cœur du bilan : analyse approfondie et confrontation au réel et orienté clarification et validation de projet professionnel.

A. Exploration des motivations et des aspirations professionnelles

- Identification des valeurs professionnelles
- Analyse des environnements de travail favorables
- Clarification des moteurs et sources de motivation
- Projection à court et moyen terme

Outils possibles :

Outils projectifs, exercices de projection.

B. Analyse du parcours

- Relecture du parcours professionnel et extra-professionnel
- Identification des compétences professionnelles transférables
- Mise en évidence des environnements favorables
- Cartographie des compétences techniques et comportementales

Outils possibles :

Grille d'analyse des compétences, portefeuille de compétences, référentiel métier, etc.

Aucun test de personnalité n'est utilisé : l'analyse repose sur l'expérience vécue et les situations professionnelles concrètes.

C. Exploration de pistes professionnelles

- Construction de scénarios cohérents et réalistes
- Analyse du marché de l'emploi
- Identification des conditions d'accès
- Identification des besoins en formation, contraintes personnelles
- Faire émerger les leviers d'action

D. Enquêtes métier (axe central)

Le bénéficiaire réalise des entretiens avec des professionnels ciblés afin de :

- Comprendre la réalité quotidienne du métier
- Identifier les compétences attendues
- Vérifier l'adéquation avec son profil
- Évaluer les contraintes et opportunités

Un accompagnement est proposé pour préparer et analyser ces échanges.

E. Analyse de faisabilité et Validation d'un ou plusieurs projets

- Analyse SWOT personnelle
- Analyse des écarts compétences / exigences
- Identification des risques et leviers
- Définition d'un projet prioritaire et d'un plan alternatif si nécessaire

PHASE DE CONCLUSION – 2H00

Objectifs :

- Formaliser le projet retenu et à minima le plan B
- Construire un plan d'action structuré

Contenu

- Formalisation du projet retenu
- Élaboration d'un plan d'action détaillé
 - Formation éventuelle
 - Démarches réseau
 - Calendrier
 - Étapes clés
- Évaluation des acquis du bilan

Livrable :

Document de synthèse personnalisé

Plan d'action détaillé et daté



Conformément à la réglementation, la synthèse est strictement confidentielle et remise uniquement au bénéficiaire.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Le Bilan ESSENTIEL repose sur une pédagogie active, structurée et responsabilisante.

◆ Entretiens individuels approfondis

Chaque séance constitue un espace d'analyse, de clarification et de prise de décision, guidé et structuré.

- ⇒ Avec une consultante référente attribuée pour tout le bilan.
- ⇒ Le bilan se déroule dans un lieu neutre et dans le respect de la confidentialité.

◆ Travail asynchrone guidé par le livret compagnon

Entre les séances, un temps de travail personnel est proposé au bénéficiaire. Ce travail s'appuie sur un livret compagnon, véritable fil conducteur du bilan.

Ce livret permet :

- D'organiser la réflexion
- De formaliser les compétences identifiées
- D'analyser les pistes explorées
- De structurer les retours d'enquêtes métier
- De conserver une trace des avancées

Ce temps d'appropriation est essentiel : il permet au bénéficiaire de mûrir ses choix, d'ancrer ses prises de conscience et d'avancer de manière autonome.

L'alternance entre séances d'accompagnement et travail personnel favorise une réflexion plus approfondie et une prise de décision plus solide.

◆ Enquêtes métier terrain

Accompagnement à la préparation, réalisation et analyse des Entretiens professionnels, le bénéficiaire sollicite son réseau.

◆ Distanciel sécurisé possible



USAGE RAISONNÉ DE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

L'intelligence artificielle peut être utilisée comme outil d'exploration :

- Recherche d'informations sectorielles
- Analyse des tendances du marché
- Aide à la structuration du plan d'action

Elle ne remplace ni l'analyse humaine ni la décision du bénéficiaire.

Son usage respecte :

- Le RGPD
- La confidentialité des données
- Le consentement explicite du bénéficiaire

RÉSULTATS ATTENDUS

À l'issue du Bilan Essentiel, le bénéficiaire dispose :



D'une vision
claire de ses
compétences



D'un projet
réaliste et
argumenté



D'une
validation terrain
via enquêtes
métier



D'un plan
d'action concret



D'une capacité renforcée à décider

HÉLÈNE SÉJOURNÉ - LE CABINET

Hélène Séjourné est un cabinet qui accompagne les équipes, les dirigeants afin que chacun trouve sa juste place et la passion qui l'anime ; les femmes et les hommes dans leurs projets de vie professionnelle.

Un monde où les individus travaillent ensemble, dans le même sens en se respectant mutuellement, où l'écoute du client, des salariés, du patron est au cœur du projet de l'entreprise et qui crée de la richesse pour tous.

Ce qui me fait vibrer

Mettre de la fluidité dans les équipes, échanger, partager, collaborer afin de permettre à chacun de révéler ses talents – à soi, à l'entreprise, aux autres.

Bienveillance

Renforcer les zones de confort et faire progresser les personnes

Respect des engagements

Socle de toute relation humaine

Professionalisme

Un métier fondé sur la confiance

Éthique et déontologie

Membre et présidente de l'antenne ICF Côte d'Azur

CERTIFIÉ QUALIOP1

Certification qualité délivrée au titre des catégories : Formation et Bilan de compétences

MON EXPERTISE & MES OUTILS

Révélatrice de talents, je sais rendre la personne actrice de son parcours. Mon entreprise est née d'une passion : l'Humain, et d'une envie : remettre l'Homme au centre des considérations de l'activité économique.

Accompagnement individuel

- Coaching de manager et de dirigeant
- Bilan de compétences

Accompagnement collectif

- Accompagnement à la transformation des entreprises sur le volet humain
- Conseil en entreprise
- Formations et ateliers sur mesure
- Animation d'atelier en Intelligence collective
- Coaching d'équipe
- Intervention en situation de crise
- Diagnostic QVCT

Une expérience terrain solide

20 ans au service d'entreprises de toutes tailles – de la multinationale de 55 000 personnes à la TPE – dans des secteurs variés : grande distribution, université, grandes écoles, innovation, cabinet de conseil RH.

- En perpétuelle recherche de nouvelles techniques et méthodes innovantes, j'échange avec mes pairs partout sur la planète.