

Changer sa vision du monde Pour accompagner le changement

Un itinéraire individuel et collectif en 13 étapes. Ce parcours de formation se dispense en **Français et en Anglais**.

Changer sa vision du monde pour accompagner le changement implique une **transformation profonde de nos modes de pensée et d'action**. Face aux bouleversements économiques, sociaux et environnementaux, il devient essentiel de repenser notre approche. L'ancienne logique de contrôle et de prévisibilité **cède la place à une nouvelle dynamique où l'incertitude, la diversité et l'innovation** doivent être intégrées au cœur de nos pratiques professionnelles et personnelles.

Naviguer dans un environnement en constante mutation

Piloter le changement avec une vision claire et proactive

Collaborer de manière fluide et partager les responsabilités



Objectifs et public de la formation

Cette formation vise à développer les **capacités d'animation d'un changement** dans une organisation.

Identifier et explorer les émotions et réactions humaines face aux transformations

Pour mieux les anticiper et les accompagner.

Analyser le changement et les problématiques associées

Pour mieux cerner les enjeux, les défis et les opportunités liés à chaque situation de changement.

Faire adhérer au changement et trouver les arguments pour convaincre

Savoir animer le changement

Public

Toute personne en charge d'une responsabilité nécessitant de conduire un projet ou une mission de changement : Manager, Manager transversal, Chef de projet, RH, Responsable de service.

Durée

26h30 sur une période de 6 à 7 semaines

Modalité

En présentiel ou à distance

Formation disponible en Français et en Anglais

Prix

Inter-Entreprise* 1800€HT soit 2160€TTC

Intra-Entreprise** 7000€HT soit 8400€TTC

* Prix Inter HT / personne

** Prix Intra HT / groupe.

Nombre de stagiaires minimum : 6

Calendrier

À voir avec le centre

Prérequis

Identifier une situation de changement concrète que vous souhaitez adresser pendant la formation.

- Avoir réalisé le Module 1 réflexif : préciser son rôle dans l'organisation, définir ses besoins de formation et préparer la situation de changement à adresser pendant la formation
 - Prévoir 2h00 de travail individuel préparatoire
 - Formation en intra maximum 12 personnes en présentiel et 6 à distance
-

Accessibilité

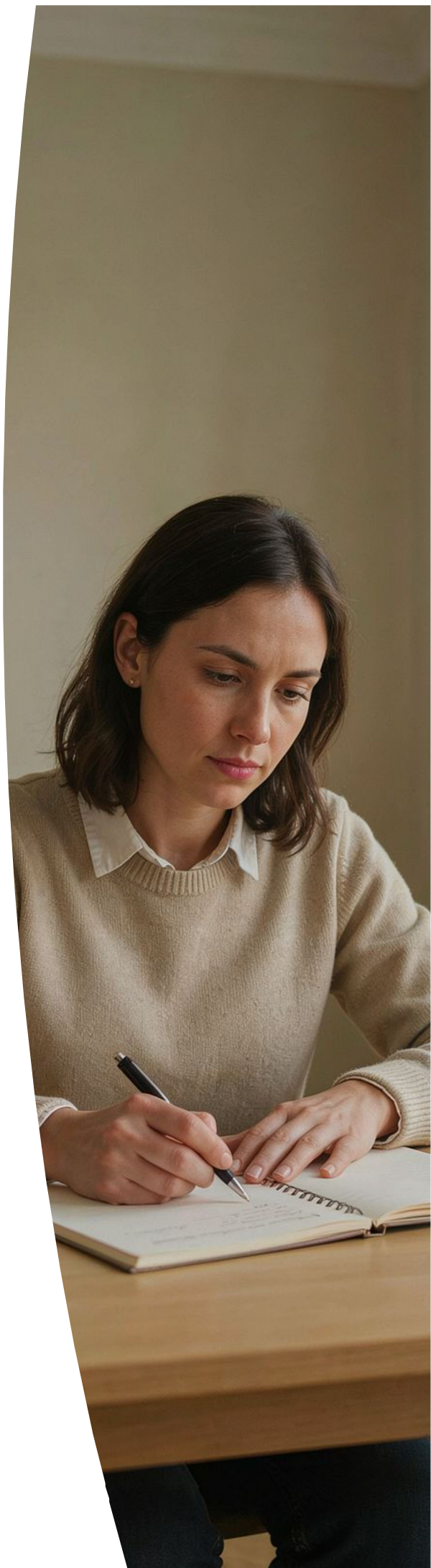
Nos formations peuvent être adaptées à certaines conditions de handicap. Nous contacter pour toute information et demande spécifique.

Formatrice et Personne à contacter et référent handicap :

Hélène Séjourné

06 25 44 05 32

helene@sejourne.eu





Programme de formation

Vue d'ensemble — Un itinéraire de 26h30

1

Module 1

Travail préparatoire individuel

2h00

2

Module 2

2 jours consécutifs de formation collective +
1h00 de coaching individuel 3 semaines plus
tard

14h

3

Module 3

2h00 de travail préparatoire

1h30 de RDV de coaching individuel (EDIT)

4

Module 4

1 jour de formation collective, 3 à 4 semaines
plus tard

7h



Programme de formation

Avant la formation — module réflexif

Module 1. Préparer sa formation

Dossier préparatoire à travailler individuellement, envoyer après le RDV de cadrage avec le dirigeant

Questionnaire préparatoire

Quizz

- "Je précise mon rôle dans l'organisation"
- "Je définis mes besoins de formation"
- " Je prépare la situation de changement à adresser"
Elle servira de cas d'étude tout l'accompagnement pour aboutir à un plan de progrès

A renvoyer à votre formatrice helene@sejourne.eu au plus tard 8 jours avant le début de la formation

Module 2 — Jour 1 : Appréhender le changement

Matin — Prendre conscience de ses représentations du changement

1

Workshop 1 : Prendre conscience de ses propres représentations du changement

Synthèse : Prendre conscience de ses zones de confort et d'inconfort face au changement, apport sur les théories de Jung et de Schwartz pour dépasser ses propres difficultés.

2

Workshop 2 : Définir le changement

Synthèse : Comprendre les mécanismes du changement ; prendre conscience de ses propres représentations face au changement pour mieux accueillir celles de l'autre.

Après-midi — Le changement dans tous ses états

3

Workshop 3 : Changer de vision face au changement pour mieux l'accompagner

Synthèse : Découvrir la courbe du changement et un outil pour changer sa vision face aux changements. Adopter une posture de coach pour accompagner l'autre vers le changement.

4

Workshop 4 : Analyse des situations réelles des apprenants

Synthèse : Comprendre la dynamique du changement.
Découverte de l'outil CHANGE.

Module 2 — Jour 2 : Accompagner son équipe dans le changement

Matin — Comprendre les résistances et faire adhérer au changement

1

Workshop 1 : Comprendre les résistances au changement

Synthèse : Connaître et savoir interpréter les différents comportements résistants au changement. Découverte de l'outil du sociogramme, de la théorie des alliés et savoir identifier les shift makers.

2

Workshop 2 : Faire adhérer au changement

Synthèse : Apprendre à travailler sur les peurs et les croyances, verbaliser le changement de manière positive, concevoir un story telling.

Après-midi — La gestion des conflits dans le changement

3

Workshop 3 : Rechercher les solutions dans les conflits

Synthèse : Analyse des comportements inappropriés face au changement, à travers deux approches : approche neurocognitive et comportementale et l'analyse transactionnelle.

4

Workshop 4 : Speedboat

Synthèse : S'approprier un outil d'animation de gestion des divergences dans le changement.

Module 3 —Coaching individuel

MATi 2 : Je fais le diagnostic de ma façon d'accompagner le changement avec objectivité

1

Fichier de diagnostic à compléter

Les participants analysent, au regard des enseignements, des situations récurrentes afin d'adresser les problématiques avec le coach.

Travail individuel à réaliser entre le Module 2 et le Module 4.

2

EDIT (1h30) : Entretien de Débriefing Individuel Tuteuré

Entretien d'une heure trente avec le coach pour analyser les situations récurrentes, élaborer un plan d'amélioration et préparer le Jour 3.

Module 4 — Jour 3 : Animer le changement

1

Workshop 1 (Matin) : Prendre de la hauteur sur la situation de changement vécue

Synthèse : Se projeter dans l'avenir avec une vision commune, des objectifs clarifiés et un plan de communication.

2

Workshop 2 (Matin) : Mettre en œuvre le changement

Synthèse : Appréhender les étapes clés du changement.

3

Workshop 3 (Après-midi) : Plan de développement

Travail sur une situation réelle pour aller vers l'amélioration. Les stagiaires travaillent en sous-groupes sur leurs situations afin d'avoir un plan d'action à mettre en œuvre dès la fin de la formation.

Les points forts

Dans cette formation tout est apprenant !

Un outil CHANGE réutilisable

Un outil change réutilisable dans toute situation de changement, travaillé en mode coaching pendant la formation.



De nombreux exercices réflexifs pour accompagner le changement



Questionnaire amont de mise en réflexion et autodiagnostic



Un plan d'action construit tout au long de la formation

Le cycle d'apprentissage de David Kolb

Transfert, pratique, analyse, généralisation. De nombreux exercices, mises en situation, jeux de rôle, ateliers réflexifs, échanges de bonnes pratiques.



Moments de partage, de discussion et d'apprentissage collectif



Accompagnement individualisé en mode coaching tout au long du parcours



Analyse de situations réelles des apprenants à chaque étape

Évaluation

En amont de la formation

- Questionnaire amont de mise en réflexion envoyé aux participants.
- Travail préparatoire individuel (Module 1 — MATi 1).
- Auto-positionnement des apprenants afin de mesurer le niveau de départ.

1

2

Tout au long de la formation

Évaluation continue des acquis avec des questions orales, des exercices, des ateliers pratiques, des analyses de situations réelles et le suivi de l'outil CHANGE.

À la fin de la formation

- Auto-positionnement des apprenants afin de mesurer l'acquisition des compétences.
- Évaluation par le formateur des compétences acquises.
- Questionnaire de satisfaction à chaud.
- Suivi post-formation : échange avec le formateur sur les techniques mises en place.

3

4,78/5

Évaluation

Cette formation est évaluée par nos clients

Quelques témoignages

“

Participant —
Formation Change

« Une formatrice adaptée, avec des exemples concrets, une agilité dans la présentation et une compétence professionnelle exemplaire. Merci ! »

”

“

Participant —
Formation Change

« Très intéressant : la formation doit être dispensée avant un changement effectif à venir ! »

”

“

Participant —
Formation Change

« Une approche pragmatique et outillée du changement. Je repars avec des clés concrètes immédiatement applicables dans mon équipe. »

”

Profil de l'intervenante

Hélène Séjourné

Formatrice et référent handicap

06 25 44 05 32

helene@sejourne.eu

www.helenesejourne.fr

282 Chemin du Val Martin

06560 Valbonne

SAS capital 5000€

Siret 804 263 986 00015

RCS Grasse - n°TVA FR 02 804 263 986

enregistré sous le n° 93.06.07480.06 auprès du
préfet de région

Hélène Séjourné

- Analyse transactionnelle Niveau 101 et 202
- TOB 1 et 2
- Certifiée STRONG
- Certifiée MBTI
- Certifiée COS® Coaching Orientée Solution
- Certifiée PerformenSe : Evalueur Dialecho
- Certifiée Approche Neurocognitive et Comportementale
- Team Alchemy
- DESS IAE de Nice
- Master EGCI Paris

