

Cohésion d'équipePublic

Manager

Prérequis

Manager une équipe depuis au moins 1 ans

Durée

4 demi-journées de 4 heures 16 heures

Prix

Inter-Entreprise** 16h. 1750€

Intra-Entreprise** 16h. 3000€*

* Prix Inter HT / personne, Prix Intra HT / groupe.

** Nombre de stagiaires minimum : 5

Calendrier

A voir avec le centre

Modalité

En présentiel ou à distance

Formation à distance via zoom

Convocation envoyer la veille via mail

Avec un lien vers le zoom

Formatrice et

Personne à contacter :

Hélène Séjourné

06 25 44 05 32

helene@sejourne.eu

Profil de l'intervenante

Hélène Séjourné

✓ Analyse transactionnel Niveau 101 et 202

✓ Certifiée MBTI

✓ Certifiée ICF ACC

✓ Certifiée COS® Coaching Orientée Solution

✓ Certifiée PerformenSe : Evalueur Dialecho

✓ Team Alchemy

✓ DESS IAE de Nice

✓ Master EGCI Paris

COHESION D'EQUIPE

INSTAURER LA CONFIANCE AU SEIN DE SON EQUIPE

Cette formation vous aidera à prendre conscience que la confiance ne se décrète pas, elle se gagne

Objectif de la formation :

- Comprendre comment être à l'écoute de ses collaborateurs.
- Être en mesure d'instaurer un climat de confiance favorisant le dialogue.
- Utiliser la reconnaissance comme outil de motivation.
- Pratiquer le feedback.
- Accompagner son équipe en étant à sa juste place

Programme de formation

Recueil des attentes

- Faire connaissance
- Être au clair sur le contenu de la formation
- État de lieu individuel sur la confiance

I. NOTION DE CONFIANCE DANS LE CADRE DU MANAGEMENT

- Définition
- La confiance une notion de réciprocité
- Comprendre les enjeux pour l'équipe si la confiance n'est pas là
- Les facteurs de dysfonctionnement

Exercice

- ✍ *Qu'est-ce qui est difficile pour moi ?*
- ✍ *Qu'est-ce qui me manque ?*
- ✍ *Qu'est-ce que je fais bien ?*

COMMENT INSTAURER LA CONFIANCE

- Vous avez dit transparence
- L'engagement au service de l'équipe
- Les qualités et compétences managériales à développer pour instaurer la confiance
 - ✓ Être clair dans ses attentes
 - ✓ Respecter ses engagements
 - ✓ Rester cohérent entre ses paroles et ses actes

Exercice

- ✍ *Réflexion collective sur les actions à mettre en place*
- ✍ *Plan de développement personnel*

SAVOIR GRANDIR POUR FEDERER

- Instaurer un climat de confiance favorisant le dialogue.
- Grandir pour faire grandir
- L'intelligence collective au service du management
- Développer l'autonomie de ses collaborateurs
- Accompagner son équipe en étant à sa juste place

Exercice

- ✍ *Réflexion sur le dialogue au sein de l'équipe*
- ✍ *GROW*
- ✍ *Apprendre à s'observer pour travailler sa posture*

HELENE SEJOURNE

282 Chemin du Val Martin
06560 Valbonne
www.helenesejourne.fr

SAS capital 5000€
Siret 804 263 986 00015
RCS Grasse - n°TVA FR 02 804 263
986 enregistré sous le n°
93.06.07480.06 auprès du préfet de
région

MANAGER : C'EST MOTIVER

- Les facteurs clé de motivation
- Donner des signes de reconnaissance
- Faire du feedback pour faire grandir et non pour punir
- Savoir faire grandir pour motiver

Exercice

- ↪ KST au service de l'assertivité dans l'équipe
- ↪ Travail sur la posture assertive et parler en vérité pour instaurer la confiance

LES ACTIONS DE COHESION D'EQUIPE

- Savoir animer des réunions utiles
- Développer la collaboration
- Favoriser les échanges informels et fêter les réussites
- Team Alchemy

PLAN DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

- Définir ses objectifs d'amélioration.
- Définir et formaliser les actions à mettre en œuvre.
- Poser des jalons en termes de temps et s'engager sur des délais.

Les points forts:

- ▶ Échanges de bonnes pratiques
- ▶ Questionnement type coaching pour amener les participants à trouver leurs propres ressources
- ▶ Plusieurs auto diagnostics pour mieux se connaître
- ▶ Un suivi possible en mode coaching sur devis
- ▶ La formatrice est certifiée Analyse transactionnelle, approche neurocognitive et comportemental (ANC), Team Alchemy et MBTI. Elle apporte une vision pragmatique de la gestion des priorités, basée sur plus de 20 ans d'expérience en entreprise et dans le management de projets.

Évaluation

A chaud :

Questionnaire d'auto-évaluation des connaissances
Retour d'expérience intersession
Questionnaire de satisfaction

A froid

Suivi post formation, Envoi d'un questionnaire d'appropriation

Cette formation est évaluée par nos clients :

4,78/5

