



Vous êtes persuadé que la performance naît de la relation qui s'installe entre une entreprise et les personnes qui la constituent, en plaçant l'humain au cœur du système.

Vous avez envie de relations pérennes avec les membres de votre équipe.

Vous souhaitez être acteur de la transformation de votre entreprise, être partie prenante dans la qualité de vie dans votre contexte professionnel, pour que vous-même et vos équipes soyez bien dans votre activité.

Le changement commence ici et maintenant !

#### Nos objectifs :

- 😊 Vous aider à comprendre l'impact du facteur humain dans l'efficacité des équipes
- 😊 Vous accompagner vers la posture de leader coach pour être inspirant pour vos collaborateurs
- 😊 Développer votre capacité à établir des relations de confiance et de respect pour créer un lien durable et efficace avec les parties prenantes de vos projets



#### Vos besoins :

- Développer votre leadership et votre puissance personnelle
- Accroître votre conscience de vous et votre capacité à repérer celles des autres
- Identifier vos marges de progression et les mettre en mouvement pour les incarner
- Acquérir une ouverture d'esprit et mobiliser votre intelligence relationnelle pour inspirer la confiance et susciter la motivation
- Dynamiser les coopérations et l'intelligence collective
- Adopter une posture de mentor pour développer durablement votre écosystème
- Appréhender les compétences du leader « inspirant, authentique & écoresponsable »

**Pré requis :** Expériences de travail en équipe

**Durée de base :** 3 jours de formation + 1 jour (1 mois plus tard) + 1 jour (1 mois plus tard) + 1 réseau apprenant virtuel

#### Options :

- MBTI en individuel ou en groupe
- Coaching individuel 1h00

## ALLER VERS UN LEADERSHIP INSPIRANT, AUTHENTIQUE & ECO-RESPONSABLE

### Notre définition du leader inspirant et authentique :

c'est faire partie de ces femmes ou de ces hommes qui

- ⇒ ont une vision claire de là où ils veulent aller et savent la partager en toute transparence
- ⇒ sont en capacité de fédérer des équipes sans effort, en créant de vraies relations humaines
- ⇒ de dire les choses en vérité, même les plus difficiles, sans perdre la confiance de leurs équipes
- ⇒ créer les conditions pour la haute-performance.



### JOUR 1 – AUDACE & ECO RESPONSABILITE : MON LEADERSHIP & MA TRANSFORMATION

- ✓ Lancer la dynamique de la formation
- ✓ Introduction aux concepts d'authenticité, d'écosystème et de leadership
- ✓ Me connaître et me transformer pour pouvoir transformer : L'individu apprenant et l'organisation apprenante
- ✓ Mon positionnement et les responsabilités dans mon environnement
- ✓ Identifier et déployer mon leadership et mon exemplarité
- ✓ Nos modes de fonctionnement instinctifs selon les neurosciences – Changer de paradigmes
- ✓ Renforcer le soutien de mes « alliés » & gagner la confiance de mes « opposants »

\* Mes représentations : Arbre de vie du groupe

\* Autodiagnostic de leadership (Méthode GROW)

\* Relationship Mapping : Organisation et interactions dans mon système

### JOUR 2 – LES LEVIERS DE LA COOPERATION ET CREER UNE DYNAMIQUE POUR MOBILISER

- ✓ Ma vision du monde et mon activité idéale
- ✓ Mes besoins fondamentaux : Approche neurocognitive et comportemental
- ✓ Mes motivations profondes, mes valeurs et celles du collectif
- ✓ Notion de coopération, d'intelligence collective et d'éco-responsabilité
- ✓ Comprendre les caractéristiques et stades de développement d'une équipe performante
- ✓ Mon plan d'action pour développer et ancrer une synergie d'équipe

\* Autodiagnostic « Bilan énergétique » individuel

\* Ateliers d'intelligence collective sur la vision, les valeurs et les engagements d'une équipe

\* Atelier réflexif orienté action (Team Alchemy)

### JOUR 3 - DEVELOPPER MON AUTHENTICITE & MON OUVERTURE AUX AUTRES

- ✓ Savoir : demander, refuser, faire un feed-back constructif & s'affirmer
- ✓ Notions d'intelligence émotionnelle, de communication assertive et de reconnaissance
- ✓ Les mécanismes instinctifs et mes modes réactionnels
- ✓ Mon équilibre de vie et mon écologie interne
- ✓ Faire face au stress et aux tensions (La théorie du Flow)
- ✓ Explorer différents temps de ressourcement et de retour à soi (*Pleine conscience, Ancrage, Respiration,...*)
- ✓ Développer une posture de leader-Coach
- ✓ Mon petit pas pour devenir inspirant

\* Autodiagnostic : Les positions de vie

\* Mise en situation ludiques et peer-coaching

\* Expérimenter et identifier ses temps de ressourcement

## JOUR 4 – INSPIRER ET INSUFFLER UNE SYNERGIE DURABLE

- ✓ Notion d'autonomie et leviers pour maintenir une dynamique « sustainable »
- ✓ Identifier ses progrès, ses acquis, ses difficultés
- ✓ Partage d'expérience, de réussites et de pratiques
- ✓ Processus de décision et de régulation en mode coopératif
- ✓ Mon second petit pas

\* Mises en situation : Auto-évaluation & Retour d'expérience + Coaching + Codéveloppement + Séance de régulation + Jeux de rôles



### Vos Formateurs

#### Hélène Séjourné

Depuis 2014 j'accompagne les dirigeants, les managers et les équipes des entreprises, des associations secteur privé ou public à développer leur performance en introduisant l'intelligence collective dans les entreprises, en fluidifiant la communication en rendant chacun acteur et responsable de sa collaboration. Experte en commerce international, j'ai travaillé 10 ans dans le secteur de la grande distribution où j'ai mis mon énergie à fédérer les magasins autour de projets communs, j'ai ensuite travaillé 6 ans dans le management financier de projets européens, m'intéressant en parallèle à la gestion des ressources humaines. Depuis 2009 je développe mes compétences par de la formation continue que je mets au service de mes clients. J'ai entre autre suivi des formations sur les thèmes suivants: management des ressources humaines, au Master I coaching orienté solution, mentoring, analyse transactionnel, Team Alchemy, intelligence collective, neurosciences .... Je suis dynamique, passionnée et croit profondément en l'être humain. Ce qui m'inspire : Révéler les talents des personnes, des équipes. Créer du lien et du liant dans les équipes et les entreprises



#### Christophe Lhote

Manager pendant 20 ans en SSII et laboratoire pharmaceutique, j'ai piloté des projets SI dans de nombreux domaines (NTIC, RH, Finance, Commercial, R&D). Passionné par la dynamique de groupe et souhaitant partager des méthodes pédagogiques innovantes, je me suis formé en 2010 au coaching et aux métiers de l'accompagnement à l'Université d'Aix-Marseille. Je coache aujourd'hui des dirigeants et des managers dans leur parcours et leur développement professionnel et accompagne des équipes à devenir plus performantes en mobilisant les dimensions d'intelligence collective, de créativité et d'organisation apprenante.

Ancien sportif de haut niveau et entraîneur en handball, maintenir une dynamique d'équipe dans la durée et aider chacun à assumer son leadership et déployer ce qu'il est avec ses talents et ses rêves, sont mes moteurs essentiels dans mes interventions.

# Inscrivez-vous dès maintenant

## Vos choix:

### De base

- 3 jours de formation
- 1 journée de retour d'expérience et partage de best practice

### Options :

- MBTI en individuel ou en groupe
- Coaching individuel 1h00

1 chèque de 100€ d'engagement est à envoyer au

### LIEU :

HOLIDAY INN RESORT PLAGE  
167 Promenade des Flots Bleus  
06700 SAINT LAURENT-DU-VAR

### Les rendez-vous auront lieu :

Soit  
Centre d'affaire Business starter center  
Les Algorithmes, Pythagore B  
2000 Route des Lucioles  
06410 Biot  
Soit  
HOLIDAY INN RESORT PLAGE  
167 Promenade des Flots Bleus  
06700 SAINT LAURENT-DU-VAR

Nom:

Prénom:

Profession:

Adresse:

Téléphone:

Mail:

	3 JOURS DE BASE	1JOUR MBTI GROUPE	MBTI SEUL	1heure de coaching	REX
Quorum	10 personnes	6 personnes	individuel	individuel	6 personnes
ENTREPRISE	2750HT 3300 TTC	1000 HT 1200 TTC	400HT 480 TTC	150 HT 180 TCC	800 HT 960 TTC
PROFESSION LIBERALES TRAVAILLEURS	2000 HT 2400 HT	800 HT 960 TTC	320 HT 384 TTC	96 HT 115,2 TTC	640 HT 768 TTC
PARTICULIERS	1250 HT 1500 TTC	600 HT 720 TTC	279,17 HT 335 TTC	80 HT 96 TTC	400 HT 480 TTC

